

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδροι:** Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου  
Δημήτριος Γ. Γουλής

**Μέλη:** Γκίζα Στυλιανή  
Ευστρατίου Ευθυμία  
Κλεισαρχάκη Αγγελική  
Κολλιάντος Παναγιώτης  
Κοτανίδου Ελένη  
Κύργιος Ιωάννης  
Λίτου Ελένη  
Μαργαρίτης Κοσμάς  
Μαρκίδου Σοφία  
Μουζάκη Κωνσταντίνα  
Παπαδοπούλου Αναστασία  
Σέρμηνης Αναστασία  
Στεργίδου Δωροθέα  
Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**Στογιάννη Θεοδώρα**

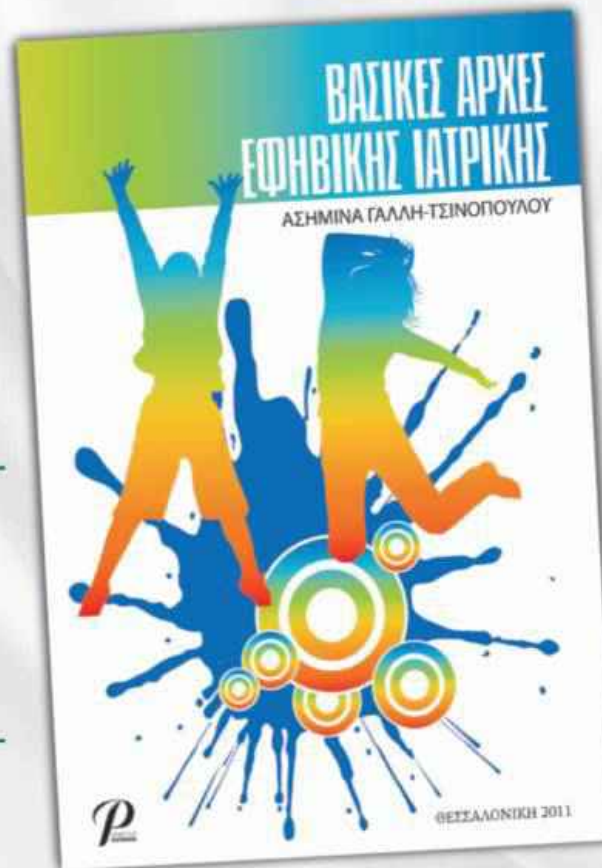
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Περιφερειακή Οδός Νέας Ευκαρπίας, 56403 Θεσσαλονίκη

Επικοινωνία: Τηλέφαξ: 2310 991 537

adolescentmedicine.auth@gmail.com

## ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ Α.Π.Θ.



Ιατρικό Τμήμα  
Σχολής Επιστημών  
Υγείας Α.Π.Θ.



Δ' Παιδιατρική  
Κλινική Α.Π.Θ.

**9<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ**  
για την εφηβεία

Σάββατο 1η Δεκεμβρίου 2018  
Ώρα 8:30 - 14:30  
Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών  
Αποτελεσμάτων (ΚΕΔΕΑ)

- Παιδίατρος - Εφηβίατρος ;
- Ασφάλεια στο διαδίκτυο
- Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης

Με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



- ✓ Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.
- ✓ Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

«Χορηγούνται μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο»

**ΕΙΣΟΔΟΣ  
ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Υπό την αιγίδα των

- Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.
- Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
- Ελληνικής Εταιρείας HPV
- Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής

# 9<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ για την εφηβεία

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,  
Αγαπητοί φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε στην **9η Ημερίδα για την Εφηβεία**, η οποία διοργανώνεται με σκοπό την ενημέρωση όλων των επιστημόνων που εμπλέκονται στην προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας των εφήβων (ιατρούς, ψυχολόγους, διαπολόγους, εκπαιδευτικούς, επισκέπτες υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς), αλλά και σε μη ειδικούς, που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις σε θέματα που αφορούν την εφηβική ηλικία.

Οι έφηβοι –το μέλλον της κοινωνίας– αποτελούν μια ξεχωριστή στερογενή ηλικιακή ομάδα, με πολλές ιδιαιτερότητες αναφορικά με τη σωματική, γνωστική, ψυχολογική και κοινωνική τους ωρίμανση, που καθιστούν τις ιατρικές και ψυχοκοινωνικές ανάγκες τους μοναδικές.

Σκοπός της ημερίδας είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες πρακτική προσέγγιση σε θέματα υγείας των εφήβων και να αναδείξει σύγχρονα προβλήματα και καταστάσεις, που επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την ψυχοκοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη των εφήβων.

Οι διακεκριμένοι ομιλητές θα αναφερθούν στην προσέγγιση του εφήβου, καθώς πρόσφατα θεσπίστηκε από την πολιτεία η παρακολούθηση των εφήβων έως 16 ετών από τους παιδιάτρους, στην κατάχρηση ουσιών, στο σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης και στους κινδύνους του διαδικτύου.

Ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούμε στις υψηλές απαιτήσεις σας για συνεχή επιμόρφωση και ενημέρωση.

Οι Πρόεδροι

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής -  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ.  
Συντονίστρια του Μεταπτυχιακού Μαθήματος  
«Εφηβική Ιατρική»

Δημήτριος Γ. Γουλής  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής Α.Π.Θ.  
Διευθυντής του ΠΜΣ  
«Ερευνητική Μεθοδολογία στην Ιατρική  
και στις Επιστήμες Υγείας»

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:30 - 9:00 Εγγραφές

9:00 - 9:30 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

9:30 - 10:20 **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Παρακολούθηση εφήβων μέχρι 16 ετών από τον παιδίατρο**  
Πρόεδροι: Μαρία Φωτούλακη, Νικολέτα Πρίντζα  
**Επιτήρηση της υγείας των εφήβων - βασικές αρχές παρακολούθησης**  
Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου  
**Λοιμώξεις στην εφηβεία: πρόληψη και αντιμετώπιση**  
Χαράλαμπος Ανταχόπουλος  
**Συνέντευξη με τον έφηβο**  
Στυλιανή Γκίτζα

10:20 - 10:30 Ερωτήσεις-Συζήτηση

10:30 - 11:00 Πρόεδρος: Μαίρη Μάντση  
**Διάλεξη: Νέες τάσεις στην κατάχρηση ουσιών**  
Λήδα-Καλλιόπη Κοβάτση

11:00 - 11:30 Διάλειμμα-Καφέ

11:30 - 12:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Το σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης στην εφηβεία**  
Πρόεδροι: Ευάγγελος Παύλου, Αρτεμής Τσίτσικα  
**Ορισμοί - διαγνωστικά κριτήρια - κλινική εικόνα**  
Φλώρα Μπακοπούλου  
**Το σύνδρομο της χρόνιας κόπωσης ως ψυχοσωματικό σύμπτωμα**  
Κωνσταντίνα Λαδοπούλου  
**Η διατροφή στη διαχείριση του συνδρόμου της χρόνιας κόπωσης**  
Έφη Ευστρατίου

12:30 - 12:45 Ερωτήσεις-Συζήτηση

12:45 - 13:00 Διάλειμμα-Καφέ

13:00 - 14:00 **Στρογγυλό τραπέζι**  
**Οι έφηβοι στον εικονικό κόσμο του διαδικτύου**  
Πρόεδροι: Ελευθερία Γωνίδα, Ευδοξία Αλαγκοζίδου  
**Ασφάλεια και κίνδυνοι στο διαδίκτυο**  
Αθανάσιος Χαλκιός  
**Εθισμός στο διαδίκτυο- δεδομένα από τον ελλαδικό χώρο**  
Αρτεμής Τσίτσικα

14:00 - 14:15 Ερωτήσεις-Συζήτηση

14:15 - 14:30 Συμπεράσματα-Λήξη

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

**Αλαγκοζίδου Ευδοξία**  
Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου,  
Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ,  
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

**Ανταχόπουλος Χαράλαμπος**  
Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Λοιμωδιολογίας,  
Γ' Παιδιατρική Κλινική, Α.Π.Θ., ΓΝ Ιπποκράτειο

**Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Συντονίστρια Μαθήματος «ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ»,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου  
Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Γκίτζα Στυλιανή**

Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου

**Γωνίδα Ελευθερία**

Αναπλ. Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και Ανθρώπινης Ανάπτυξης  
Τομέας Εξελικτικής και Σχολικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ.

**Ευστρατίου Έφη**

Διαπολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου

**Κοβάτση Λήδα-Καλλιόπη**

Αναπλ. Καθηγήτρια, Εργαστήριο Ιατροδικαστικής-Τοξικολογίας Α.Π.Θ.

**Λαδοπούλου Κωνσταντία**

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ  
Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο 5ου ΤΟΠΥΠΕ (Αθηνών)

**Μάντση Μαίρη**

Ψυχίατρος,  
Υπεύθυνη Τοπικού Δικτύου Κοινωνικής Επένταξης ΟΚΑΝΑ Θεσσαλονίκης

**Μπακοπούλου Φλώρα**

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής  
Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής & Έδρα UNESCO, Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής,  
Χωρέμιο Ερευνητικό Εργαστήριο, Α' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,  
Νοσοκομείο Παιδιών «Η Αγία Σοφία»

**Παύλου Ευάγγελος**

Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας,  
Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ ΑΧΕΠΑ

**Πρίντζα Νικολέτα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νεφρολογίας,  
Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Ιπποκράτειο

**Τσίτσικα Αρτεμής**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής,  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.),  
Β' Παιδιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
(Ε.Κ.Π.Α.) στο Νοσοκομείο Παιδιών «Π. & Α. Κυριακού»  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Φωτούλακη Μαρία**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., ΓΝ Παπαγεωργίου

**Χαλκιός Αθανάσιος**

Αστυνομικός Υποδιευθυντής,  
Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βόρειας Ελλάδας